



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (части 2 статьи 30);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26 об утверждении СанПин 2.4.2.3286-15;
- «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015;
- Устава МОУ СОШ № 4

1.2. Настоящее Положение регулирует регламентирует режим занятий учащихся МОУ СОШ № 4

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями).

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе (1-4 классы);
- по 5-ти дневной учебной неделе (классы для детей с интеллектуальными нарушениями)
- по 6-ти дневной учебной неделе (5-11 классы).

2.7. Обучение организуется в 1 смену, по необходимости некоторые классы обучаются во 2 смену

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

образовательной организации в I -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями. уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408.13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью 15 и 20 минут.

2.13. Расписание звонков 1 смены:

2.14. Расписание звонков 2 смены:

1 урок – 8.00 – 8.40
2 урок – 8.50 – 9.30
3 урок – 9.45 – 10.25
4 урок – 10.40 – 11.20
5 урок – 11.40 – 12.20
6 урок – 12.30 – 13.10

<u>Начальная школа</u>
1 урок – 13.30 – 14.10
2 урок – 14.20 – 15.00
3 урок – 15.10 – 15.50
4 урок – 16.00 – 16.40
5 урок – 16.50 – 17.30

<u>Основная школа</u>
1 урок – 12.30 – 13.10
2 урок – 13.30 – 14.10
3 урок – 14.20 – 15.00
4 урок – 15.10 – 15.50
5 урок – 16.00 – 16.40
6 урок – 16.50 – 17.30

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

2.16. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

Предельно допустимая аудиторная нагрузка:

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2 класс - 23 часа (при 5-дневной учебной неделе);

3 класс - 23 часов (при 5-дневной учебной неделе);

4 класс - 23 часов (при 5-дневной учебной неделе);

5 класс - 32 час (при 6-дневной учебной неделе);

6 класс - 33 часов (при 6-дневной учебной неделе);

7 класс - 35 часов (при 6-дневной учебной неделе);

8 класс - 36 часов (при 6-дневной учебной неделе);

9 класс - 36 часов (при 6-дневной учебной неделе).

10 класс – 37 часов (при 6-дневной учебной неделе).

11 класс - 37 часов (при 6-дневной учебной неделе).

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели и утверждается директором школы

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности в группах проводятся физкультминутки, динамические паузы.

2.19. В оздоровительных целях в образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группах продленного дня.

2.20. Образовательная деятельность в группах продленного дня регламентируется расписанием, которое утверждается директором.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, продолжительностью 7 дней

3.4. Сроки каникул прописаны в календарном учебном графике, утвержденным директором.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Факультативные занятия, занятия внеурочной деятельности, занятия в кружках и спортивных секциях, занятия групп продленного дня проводятся во второй половине дня по расписанию, утвержденному директором.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы.

4.4. Факультативные занятия, занятия внеурочной деятельности, занятия в кружках и спортивных секциях, начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная и текущая аттестации учащихся.

Порядок проведения промежуточной и текущей аттестации учащихся определяется положением «О формах, периодичности и порядке текущей и промежуточной аттестации учащихся».